

**Общество с ограниченной
ответственностью
«Мир фитнеса»**

Российская Федерация, Республика Татарстан,
420111, г. Казань, ул. Островского, д.26
Тел./факс: (843) 2- 000-992, 2-000-984
ИНН/КПП 1655214950/165501001
ОГРН 1111690033938 БИК 042282728
р/с 40702810901180000365
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО)
в г. Нижнем Новгороде
к/с 30101810922020000728

**Limited Liability
Company
"World Fitness"**

Russian Federation, Republic of Tatarstan ,
420111, Kazan city, Ostrovsky st., 26
Tel./fax: (843) 2- 000-992, 2-000-984
INN/KPP 1655214950/165501001
PSRN 1111690033938 BIC 042282728
Settl/Acc 40702810901180000365
VTB Bank Central branch (PJSC)
in Nizhny Novgorod
Corr/Acc 30101810922020000728

ПРИКАЗ №1

г. Казань

24 «марта» 2020г.

«Об утверждении правил
посещения бассейнов в фитнес клубе «LUCIANO»

В целях предупреждения несчастных случаев, усиления безопасного нахождения посетителей во время получения услуг на территории комплекса,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить правила посещения бассейнов в фитнес клубе «LUCIANO».
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Генеральный директор

Р.А. Зайнуллина

Правила посещения бассейнов в фитнес клубе «LUCIANO»

1. Правила посещения бассейнов. В фитнес клубе «LUCIANO» (далее «Клуб») установлены правила посещения бассейнов (далее «Правила»), обязательные к исполнению всеми Членами Клуба, клиентами, гостями Клуба. Предлагаем Вам, внимательно ознакомиться с Правилами и придерживаться их.

Настоящие Правила разработаны в соответствии с законодательством РФ и содержат обязательные существенные условия, направленные на создание безопасных, оптимально комфортных условия для свободного посещения и занятий в бассейнах. С этой целью Правила определяют норму поведения Членов клуба, клиентов, гостей Клуба при посещении спа-бассейна, спортивного бассейна, их обязанности, устанавливая ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни, и являются обязательным, к исполнению.

Перед посещением бассейнов, пожалуйста, внимательно прочтите Правила. Если Вы не согласны с пунктами Правил или Вам не понятен какой-либо пункт Правил, предлагаем Вам отложить посещение бассейнов до тех пор, пока Вы не получите необходимые разъяснения и согласитесь с предлагаемыми в Правилах условиями посещения бассейнов. Все разъяснения и необходимую информацию Вы можете получить у работников отдела продаж.

С действующими Правилами посещения бассейнов Вы всегда можете ознакомиться в отделе продаж, на информационных стендах. В случае необходимости Правила посещения бассейнов могут быть пересмотрены или дополнены Клубом, без предварительного согласования с Членом Клуба. Каждые новые Правила посещения бассейнов заменяют предыдущие. Измененные Правила посещения бассейнов являются обязательными для всех Членов Клуба, клиентов и гостей Клуба. В случае не поступления от Члена Клуба, клиента, гостя Клуба возражений по измененным Правилам посещения бассейна в течение 3 (трех) дней с даты их введения в действие Клубом считается, что Член Клуба, клиент, гость Клуба согласен с измененными Правилами посещения бассейнов. Новые Правила посещения бассейна доводятся до сведения Членов Клуба, клиентов и гостей Клуба путем их размещения на информационных стендах Клуба, на рецепции.

Незнание или несоблюдение Правил посещения бассейнов не освобождает Вас от ответственности за их нарушение и вызванные этим негативные последствия.

Внимательно изучите Правила посещения бассейнов! При нарушении настоящих Правил посещения бассейнов Клуб оставляет за собой право отказать Члену Клуба, клиенту и гостю Клуба в дальнейших посещениях бассейнов.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

2.1. Оказывая физкультурно-оздоровительные услуги, Клуб руководствуется тем, что Член Клуба, клиент, гость Клуба, ребенок не имеет медицинских противопоказаний для занятий в бассейне, физической культурой и спортом. Иное (наличие каких-либо противопоказаний для занятий в бассейне, физической культурой и спортом) является явным и очевидным для Клуба в случае, если Член Клуба, клиент, гость Клуба предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения (далее «Выписка»), оказывающего ему медицинскую помощь на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Члена Клуба, клиента, гостя Клуба при занятиях им физической культурой и спортом. Член Клуба, клиент, гость Клуба полностью

принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья детей, посещающих и занимающихся в бассейнах.

2.2. Члены Клуба, клиенты и гости Клуба, допускаются к посещению и занятиям в бассейнах только при наличии медицинской справки от лечебного учреждения: об отсутствии грибковых заболеваний; о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (перианальный соскоб) и гименолепидоз (кал на яйца гельминтов), разрешающей данному лицу посещать бассейн (р. 4.3. Методических указаний МУ 3.5.2644-10 «Организация и проведение дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах»; п. 4.3.2. Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза»; п. 11.2.2. СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации»).

2.3. Детям дошкольного возраста и младшего школьного возраста (до 12 (двенадцати) лет (включительно) для посещения бассейна помимо вышеуказанных медицинских справок необходимо предоставить разрешение педиатра на посещение бассейна. Медицинская справка от лечебного учреждения о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (п. 3.12.2. СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»).

Вышеуказанные справки должны предоставляться:

- при постоянном посещении бассейна периодичность предоставления справки – не менее 1 (одного) раза в 3 (три) месяца;
- при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2 (двух) месяцев.

Внимание!

*Детям от 6 (шести) месяцев до 3(трех) лет (включительно) разрешается посещать детский бассейн только в сопровождении тренера/инструктора при проведении персональной тренировки.

*Детям от 3 (трех) до 6 (шести) лет (включительно) разрешается посещать спортивный бассейн только в сопровождении родителей/иных уполномоченных представителей ребенка, доверенного лица семьи не моложе 18 (восемнадцати) лет, которые также должны быть Членами Клуба (один ребенок с одним взрослым), тренера при проведении персональной тренировки. Групповые занятия проводятся в Детском бассейне в сопровождении инструктора.

* Детям от 7 (семи) до 10 (десяти) лет (включительно) разрешается посещать спортивный бассейн только в сопровождении родителей/иных уполномоченных представителей ребенка, доверенного лица семьи не моложе 18 (восемнадцати) лет, которые также должны быть Членами Клуба (один ребенок с одним взрослым) или тренера/инструктора при проведении персональной тренировки/групповых занятий.

!!! За детей, находящихся на территории бассейнов без присмотра родителя/иного уполномоченного представителя несовершеннолетнего лица, доверенного лица семьи, являющимся Членом Клуба, инструктора Клуба ответственности не несет.

2.4. Детский бассейн. В детский бассейн допускаются дети в возрасте:

- от 6 (шести) месяцев до 3(трех) лет (включительно) разрешается посещать детский бассейн только в сопровождении тренера/инструктора при проведении персональной тренировки.

- от 3 (трех) до 6 (шести) лет (включительно) только в сопровождении родителей/иных уполномоченных представителей ребенка, доверенного лица семьи не моложе 18 (восемнадцати) лет, которые также должны быть Членами Клуба (один ребенок с одним взрослым), тренера/инструктора при проведении персонального/группового занятия.

Часы работы детского бассейна:

- по будням с 09:00 до 21:00;
- по субботам и воскресеньям с 09:00 до 21:00.

В детском бассейне дети находятся под присмотром инструктора/тренера. За исключением специальных занятий, родители/иные уполномоченные представители несовершеннолетнего

лица, доверенное лицо семьи, являющееся Членом Клуба, могут находиться в чаше детского бассейна только с разрешения инструктора/тренера. Персональные занятия проводятся по предварительной записи на рецепции клуба или по телефону за дополнительную плату.

Посещение теплой комнаты, дорожки Кнейпа в детском бассейне детьми до 6 (шести) лет разрешается только в сопровождении, тренера/инструктора при проведении персональной тренировки.

2.5. Спортивный бассейн: В спортивный бассейн допускаются Члены Клуба (при условии, что в вид Членства включено посещение спортивного бассейна). Во время проведения групповых занятий и персональных тренировок в спортивном бассейне зона для свободного плавания может быть ограничена. Рекомендуем для Вашего удобства заранее уточнять информацию о групповых и персональных тренировках в спортивном бассейне на рецепции. Занятия в гидромассажных бассейнах проводятся только по предварительной записи на рецепции или по телефону за дополнительную плату.

Пребывания и занятия в бассейнах могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения профилактических работ.

Часы работы спортивного бассейна:

- по будням, в выходные и праздничные с 09:00 до 21:00.

В спортивном бассейне Члены Клуба, клиенты, гости Клуба находятся под присмотром дежурного инструктора. Групповые занятия проводятся согласно расписанию. Персональные занятия проводятся по предварительной записи на рецепции клуба или по телефону за дополнительную плату. Нахождение детей в спортивном бассейне допускается только под наблюдением родителей/иных уполномоченных представителей несовершеннолетнего лица, доверенного лица семьи, являющимся Членом Клуба либо при проведении группового занятия или персональной тренировки под руководством тренера (инструктора). Посещение сауны, хамама, дорожки Кнейпа в Спортивном бассейне детьми до 14 лет разрешается только в сопровождении родителя/иного уполномоченного представителя несовершеннолетнего лица, доверенного лица семьи, являющимся Членом Клуба, тренера/инструктора.

2.6. Спа- бассейн и термальная зона.

В Спа бассейн и термальную зону допускаются Члены Клуба, клиенты, гости Клуба в соответствии с видом Членства, достигшие 14 летнего возраста.

Пребывание в спа-бассейнах и термальной зоны могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения профилактических работ.

Часы работы спа бассейна и термальной зоны:

- по будням, в выходные и праздничные с 07:00 до 23:00.

2.7. Клуб рекомендует воздержаться от посещения бассейнов:

- беременным женщинам, имеющим любые осложнения или особенности протекания беременности;

- лицам с кардиостимулятором или сердечно-сосудистыми заболеваниями, с нестабильным кровяным давлением;

- лицам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, в период обострения хронических заболеваний или прохождения курса лечения/реабилитации в связи с недавними травмами, не переносящим физических нагрузок за пределами обычных бытовых нагрузок;

- лицам с психоневрологическими заболеваниями, а также лицам, подверженным сильным аллергическим или эмоциональным реакциям;

- лицам с другими заболеваниями или особенностями, когда есть риск негативной реакции организма на пользование бассейном, сауной и другим оснащением Клуба;

- натошак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия;

- в иных случаях, определенных Правилами посещения бассейнов.

2.8. Посещение бассейнов запрещено лицам:

- с открытыми ранами, с наложенными на части тела лангетами, бинтами, повязками, пластырями;

- страдающим лихорадкой, конъюнктивитом, кожными, инфекционными заболеваниями, с повышенной температурой, признаками диареи (тошнота, кишечное недомогание) или другими недугами, которые могут представлять собой угрозу санитарно-эпидемиологическому состоянию бассейнов или здоровью других посетителей;
 - находящимся под действием алкогольных, наркотических, психотропных или токсических средств, иных средств, понижающих реакцию организма на внешние раздражители;
 - лицам с выраженными нарушениями психики или неадекватной реакцией;
 - в других случаях, определенных Правилами посещения бассейнов.
-

Клуб вправе отказать в посещении бассейнов любому лицу, на которого распространяются запреты, установленные Правилами посещения бассейнов, а также любому лицу, чье состояние (признаки инфекционных, кожных (нарушения целостности кожных покровов), грибковых и иных заболеваний, симптомы респираторных заболеваний (кашель, насморк), алкогольного, посталкогольного, наркотического и иного опьянения) или поведение может представлять собой угрозу общественному порядку, имуществу, безопасности, санитарно-гигиеническому благополучию на территории бассейна или здоровью посетителей бассейна, противоречит принятым в обществе правилам поведения и нравственным нормам.

2.9. Перед посещением спа-бассейна и занятием в спортивном бассейне, в целях исключения травмирования себя и других посетителей, а также предотвращения порчи под воздействием воды или утери, Клуб рекомендует снять с себя ювелирные украшения или другие аксессуары, в том числе заколки, серьги, клипсы, цепочки, кулоны, ожерелья, кольца, часы браслеты и т.п.

2.10. Перед посещением спа-бассейна и термальной зоны, занятиями в спортивном бассейне Члены клуба, клиенты, гости клуба обязаны принять душ с тщательным мытьем тела.

2.11. Члены Клуба, клиенты и гости Клуба при входе в помещения бассейнов и выходе из него обязательно должны проходить через ножную ванну.

2.12. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками (переливными желобами).

2.13. Во время проведения групповых занятий и персональных тренировок в спортивном бассейне зона для свободного плавания может быть ограничена. Администрация Клуба оставляет за собой право определять плавательные дорожки в спортивном бассейне, по которым посетители должны плавать. Возможна ситуация, при которой одна и более дорожек могут быть закрыты для свободного плавания. Рекомендуем для Вашего удобства заранее уточнять информацию о групповых занятиях и персональных тренировках в спортивном бассейне на рецепции.

2.14. Выполнение установленных правил поведения на воде контролируют дежурные инструктора бассейнов. Их требования обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, клиентами, гостями Клуба без исключения. Работники бассейнов имеют право контролировать соблюдение всеми посетителями бассейнов настоящих Правил посещения бассейнов, делать замечания, удалять нарушителей.

2.15. В целях обеспечения безопасности посетителей, и сохранности имущества на территории бассейнов ведется открытое видеонаблюдение. Исключительные права на использование видеоматериалов, полученных на территории бассейнов, принадлежат Клубу. Каждый посетитель, проходя на территорию бассейнов, выражает свое согласие на использование его изображений, а также изображений его несовершеннолетних детей, полученных при съемке на территории бассейна. Самостоятельная фото- и видеосъемка посетителями на территории бассейна может осуществляться только в личных целях с разрешения Клуба. При этом посетители обязаны исключить попадание изображений других лиц без их разрешения в кадр при съемке. Система открытого видеонаблюдения в бассейне является элементом общей системы безопасности Клуба и не направлена на сбор информации о конкретном человеке.

2.16. При обнаружении несчастного случая, кражи, порчи имущества, иных необычных или чрезвычайных обстоятельств Член Клуба, клиент и гость Клуба обязан незамедлительно

сообщить об этом работнику рецепции. Если имеется необходимость, администрация Клуба вправе обязать Вас принять участие в составлении акта или предоставлении пояснений относительно обнаруженных Вами обстоятельств.

При возникновении пожара, аварии, иной чрезвычайной ситуации Членам Клуба, клиентам и гостям Клуба необходимо сохранять спокойствие, не создавать паники, по возможности присоединиться к ближайшему работнику Клуба, определить свое местоположение и пути эвакуации в соответствии с ближайшим планом эвакуации, переместиться в безопасное место через эвакуационные выходы, избегая толчеи и следуя указаниям работников Клуба.

3. ВАШЕ ПРЕБЫВАНИЕ В БАССЕЙНАХ КЛУБА

3.1. Ваше здоровье. Просим Вас внимательно, разумно и ответственно относиться к состоянию Вашего здоровья и незамедлительно сообщать работникам Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия во время Вашего пребывания в бассейнах Клуба, а также о любых ограничениях к занятиям в спортивном бассейне.

При получении травмы, ощущении недомогания или дискомфорта, обнаружения иных чрезвычайных признаков у себя или своего ребенка Член Клуба, клиент и гость Клуба обязан подать сигнал о помощи или другим способом обратиться за помощью к ближайшему инструктору бассейна Клуба.

Клуб оставляет за собой право прекратить предоставление услуг Члену Клуба при невыполнении им требований, установленных в Клубных правилах посещения бассейнов.

3.2. Этикет в бассейнах Клуба. На территории бассейнов Клуба запрещается:

- курить, находиться в состоянии алкогольного, токсического, наркотического и иного опьянения, употреблять алкогольные и спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, психотропные вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты;
- приносить с собой и хранить любой вид оружия (огнестрельное, холодное оружие), химические, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные, токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (в том числе газовые баллончики, электрошокеры и проч.), а также вещества, обладающие неприятным или сильным запахом, пачкающие вещества;
- приносить колющие и режущие предметы, предметы из стекла и иные хрупкие предметы, от которых могут возникнуть осколки;
- приносить надувные круги, матрасы, игрушки и прочее плавательное снаряжение и оборудование;
- приносить, приводить с собой животных, птиц, рептилий и насекомых;
- ходить без специальной обуви, препятствующей скольжению на мокрой поверхности (в связи с возможностью получения травмы);
- бегать, толкаться, шуметь, кричать, мусорить, бросать что-либо, плевать, сморкаться, затевать какие-либо игры, борьбу в помещениях бассейнов. Загрязнять, лить какие-либо жидкости в воду бассейнов. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейнов и на пол помещения бассейнов;
- входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа;
- перед посещением бассейнов втирать в кожу различные кремы, мази, гели, масла и др.;
- находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания, с распущенными волосами;
- находиться в зоне бассейнов в одежде, не предназначенной для плавания (нижнем белье, верхней одежде и т.п.);
- портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейнов;
- висеть и сидеть на разделителях плавательных дорожек, оттягивать разделители или ложиться на них;
- плавать поперек плавательных дорожек;
- ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, т.е. создавать опасные ситуации для себя и окружающих;

- нырять (прыгать) в чашу бассейна с бортиков, тумб, нырять с длительной задержкой дыхания и опускаться на дно бассейна без разрешения инструктора, использовать дорожку Кнейпа для игр;
- бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на пол помещения бассейна;
- справлять естественные надобности в воду бассейнов;
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи, планшетами, ноутбуками во время занятий в спортивном бассейне;
- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования;
- нарушать общепринятые нормы поведения в общественных местах, мешать занятиям других Членов Клуба, клиентов, гостей Клуба;
- нарушать иные требования, предусмотренные Правилами посещения бассейнов.

На территории бассейнов Клуба запрещается осуществлять какие-либо действия, которые влекут (или могут повлечь) ущемление прав и интересов других лиц, в том числе физической, сексуальной, психологической и экономической направленности, а также создают угрозу безопасности нахождения в Клубе иных лиц.

Находясь на территории бассейнов Клуба, Члены Клуба должны воздерживаться от: проявлений расовой, национальной, религиозной или иной нетерпимости; громких оскорбительных, нецензурных выражений, грубости по отношению к персоналу, другим клиентам Клуба, действий, которые противоречат общепринятым морально-этическим нормам; использования ненормативной лексики.

3.3. Форма одежды. Для посещения спа-бассейна и занятий в спортивном бассейне Клуба необходимо иметь предназначенную для этого специальную сменную обувь для влажной среды, препятствующую скольжению на мокрой поверхности (резиновые сланцы или шлепанцы), купальный костюм (купальник – для женщин, плавки – для мужчин), плавательную резиновую шапочку, очки для плавания (при желании). Все плавательные принадлежности должны быть чистыми и в исправном состоянии.

3.4. Личная гигиена. Необходимо соблюдать чистоту и общие нормы гигиены. Перед посещением бассейна в обязательном порядке необходимо принять душ с тщательным мытьем (с мочалкой, мылом или гелем). Убедительная просьба проводить все подготовительные гигиенические процедуры дома. Запрещается в зонах бассейнов, душевых, душевых в раздевалках пользоваться краской для волос, бритвенными принадлежностями, делать косметические процедуры, педикюр, маникюр.

Перед посещением бассейна строго на строго запрещено втирать в кожу косметические кремы, мази, гели, масла и др., так как это приводит к масляным пятнам на воде и не приятному налету на стенках чаш бассейнов и оборудования. Так же не рекомендуется использовать парфюм с резким запахом перед занятиями.

3.5. Соблюдение тишины. На территории бассейнов Клуба необходимо соблюдать правила поведения и быть внимательным к окружающим. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас людям. Взаимоуважение – залог комфорта для каждого Члена Клуба.

Клуб стремится обеспечить комфортную обстановку в Клубе. Просим воздержаться от использования мобильных телефонов на территории бассейнов.

Любые публичные акции, несогласованные с Клубом, запрещены. Под публичными акциями подразумевается также распространение разного рода товаров, листовок, проведение рекламных акций в политических и коммерческих целях.

3.6. Музыка в Клубе. Выбор музыкального сопровождения на территориях бассейнов Клуба осуществляется Клубом. Пожелания по музыкальному сопровождению от Членов Клуба принимаются, но не являются определяющими.

3.7. Посетители бассейна обязаны:

3.7.1. ознакомиться и соблюдать настоящие правила посещения бассейнов;

3.7.2. подчиняться требованиям дежурного инструктора, работника, персонала Клуба;

- 3.7.3. соблюдать санитарно-гигиенические правила и нормы;
- 3.7.4. поддерживать дисциплину, относиться с уважением к окружающим и обслуживающему персоналу Клуба;
- 3.7.5. предъявлять работникам Клуба медицинские справки от лечебного учреждения об отсутствии заболеваний и разрешение врача на посещение бассейна;
- 3.7.6. сообщать Клуба достоверную и полную информации о состоянии своего здоровья, перенесенных заболеваниях, принимаемых препаратах, о медицинских противопоказаниях для занятий в бассейне;
- 3.7.7. для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник – для женщин, плавки – для мужчин), специальную сменную обувь (резиновые сланцы или шлепанцы), шапочку для плавания;
- 3.7.8. перед посещением бассейна в обязательном порядке принимать душ с тщательным мытьем тела;
- 3.7.9. при входе в помещения бассейнов и выходе из него обязательно проходить через ножную ванну;
- 3.7.10. входить в воду только по специальным лестницам, повернувшись спиной к воде;
- 3.7.11. плавать на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, на которых проводятся групповые занятия и персональные тренировки;
- 3.7.12. находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей;
- 3.7.13. соблюдать правила водного движения: плавать только по отведенной дорожке, при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать дистанцию 3-4 метра, не допускать столкновений, отдыхать в углах плавательной дорожки, не создавая помех друг другу. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желая проплывать между двумя встречными пловцами;
- 3.7.14. при обгоне другого пловца, удостовериться, что никто не плывет вам навстречу, и вы не столкнетесь с другим пловцом. Постепенно переместитесь влево. Лишь после того, как ваши ноги опередят голову обойденного пловца, перестраивайтесь на правую сторону дорожки;
- 3.7.15. если сзади вас движется более быстрый пловец, принять немного вправо, давая возможность обогнать вас. Пропустить более быстрого пловца во время поворота у бортика;
- 3.7.16. делая передышку в ходе тренировки, не мешайте движению. Не отдыхайте посередине дорожки;
- 3.7.17. при переохлаждении (чувство озноба) немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем, или сообщить об этом дежурному инструктору;
- 3.7.18. в случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и немедленно сообщить об этом дежурному инструктору;
- 3.7.19. бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора. По окончании занятий спортивный инвентарь убирать в специально отведенное для этого место.

3.8. Групповые занятия в бассейне. Групповые занятия в бассейне проводятся по расписанию, которое может быть изменено Клубом. Следите за информацией на информационных стендах на рецепции. Клуб имеет право осуществлять замену заявленного инструктора. Во избежание создания травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на занятие через 10 (десять) минут после его начала. Инструктор имеет право не допустить Члена Клуба, клиента и гостя Клуба на

занятие в случае его опоздания, при отсутствии свободных мест на дорожке в бассейне и в других случаях, когда это может создать неблагоприятные условия для занятий.

Рекомендуется посещать занятия, соответствующие Вашему уровню подготовленности и рекомендациям Клуба. Описание занятий (с указанием требуемого уровня подготовки) Вы можете получить на рецепции.

Используйте во время занятий только инвентарь/спортивное оборудование, указанные инструктором, ведущим занятие. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь/оборудование в специально отведенные для этого места. Запрещается выносить спортивный инвентарь/оборудование из помещения бассейна, в том числе для использования его в других зонах Клуба.

Посещение специальных (коммерческих) занятий, возможно только после их предварительной оплаты на рецепции.

3.9. Индивидуальные (персональные) занятия в бассейне. Условия и порядок проведения персональных занятий определяются Клубом.

Индивидуальные занятия могут проводиться только персоналом Клуба инструкторами (тренерами).

Персональное занятие проводится только на условиях полной предоплаты. Проведение персоналом Клуба неоплаченного персонального занятия не допускается. В случае отсутствия оплаты персонального занятия работник рецепции имеет право не допускать до занятия, несмотря на уже достигнутую договоренность с Членом Клуба. .

Запись на персональное занятие производится заранее на рецепции.

В случае опоздания на персональное занятие, время проведения занятия сокращается. Просим информировать работников на рецепции Клуба об отмене или переносе индивидуальных занятий. Отмена или перенос персонального занятия (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 15 (пятнадцать) часов до его начала. В случае несвоевременной отмены или переноса, неиспользованное персональное занятие считается фактически оказанной услугой и его стоимость возврату не подлежит.

Информацию по использованным персональным занятиям Вы можете получить на рецепции Клуба.

3.10. Гардероб, полотенца, халаты, шкафчики. Верхнюю одежду (в весенний, осенне-зимний сезон) необходимо сдавать в гардероб. В целях соблюдения правил общей гигиены, необходимо в гардеробе надевать на уличную обувь бахилы.

При посещении спортивного бассейна всем клиентам предоставляются полотенца. При посещении Спа-бассейна всем клиентам предоставляются полотенца и халаты.

Просим Вас бережно обращаться с предоставляемыми Клубом полотенцами и халатом. Не разрешается использовать текстильные изделия Клуба не по назначению (стелить на пол, протирать обувь и пр.). За утерю, порчу, вынос из Клуба полотенца или халата Член Клуба, клиент, гость Клуба возмещает Клубу его стоимость в размере, установленном действующим прейскурантом Клуба.

Переодеваться в Клубе допускается только в помещениях раздевалок. Для вещей мы предлагаем использовать шкафчики в раздевалках, который закрывается/открывается только при помощи браслета, который индивидуально выдается Членам Клуба в обмен на Клубную карту на рецепции. Уходя на занятие, убедитесь, что Вы закрыли свой ящик. Не разрешается оставлять личные вещи в шкафчиках после окончания занятий в Клубе. Перед уходом из Клуба необходимо освободить шкафчик от своих личных вещей, оставить дверцу шкафчика открытой и сдать браслет на рецепции в обмен на Клубную Карту. При обнаружении в конце рабочего дня Клуба закрытого шкафчика и не сданного браслета, Клуб оставляет за собой право вскрыть шкафчик в раздевалке, освободить шкафчик от личных вещей Члена Клуба, клиента, гостя Клуба и переместить вещи в зону рецепции.

Для детей предусмотрены детские раздевалки. Переодевать детей в возрасте от 1 (одного)года до 5(пяти) лет во взрослых раздевалках запрещено. Детям противоположного пола от 5(пяти) лет и старше запрещается находиться в женской, мужской раздевалках.

3.11. Ответственность. Член Клуба, клиент и гость Клуба несет ответственность за достоверность и полноту информации о состоянии своего здоровья, перенесенных заболеваниях, принимаемых препаратах, за точное выполнение рекомендаций Клуба. Член Клуба, клиент и гость Клуба берут на себя ответственность за состояние своего здоровья и здоровья своих несовершеннолетних детей во время пребывания в бассейне Клуба.

Клуб не несет ответственности за состояние здоровья Члена Клуба, клиента, гостя Клуба, ребенка при сокрытии информации о медицинских противопоказаниях для занятий в бассейне, при сообщении ими недостоверной информации о состоянии здоровья, за вред, связанный с ухудшением здоровья, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Члена Клуба, клиента гостя Клуба, ребенка до момента посещения бассейна Клуба.

Клуб не несет ответственность за вред (травмы, несчастные случаи), причиненный здоровью Члена Клуба, клиента, гостя Клуба, ребенка вследствие нарушения ими настоящих Правил посещения бассейна, инструкций по технике безопасности, не соблюдения рекомендаций персонала Клуба, самостоятельных тренировок, противоправных действий третьих лиц или самого Члена Клуба, клиента, гостя Клуба, ребенка.

Член Клуба, клиент и гость Клуба несет ответственность в случае нарушения Правил Клуба, Клубных правил посещения бассейна, условий заключенного с Клубом Договора.

Члены Клуба, клиенты, гости Клуба, не соблюдающие настоящие Клубные правила посещения бассейна, могут быть удалены из бассейна уполномоченными работниками Клуба.

В случае неоднократного или грубого нарушения Членом Клуба, клиентом, гостем Клуба настоящих Клубных правил посещения бассейна, условий заключенного с Клубом Договора, Клуб вправе в отношении них ограничить право доступа в бассейн на неопределенный период времени, уведомив об этом письменно.

Клуб оставляет за собой право прекратить предоставление услуг Члену Клуба, клиенту, гостю Клуба в случае, если его действия и/или состояние здоровья представляют угрозу для окружающих или для него самого.

Клуб не несет ответственности за не наступление результата, ожидаемого от занятий в бассейне Клуба.

ВНИМАНИЕ! Нарушение настоящих Правил создает угрозу безопасности и санитарному благополучию посетителей бассейна, т.е. является нарушением Закона РФ № 52 от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества».

4. ЧАСЫ РАБОТЫ БАССЕЙНОВ В КЛУБЕ

4.1. Бассейны открыты ежедневно в соответствии с установленными часами работы:

-Спа-бассейн, ул. Островского д. 26, телефон +7(843) 2000918.

Часы работы: по будням в выходные и праздники 07.00-23.00.

- Спортивный бассейн, ул.Островского д. 22, телефон +7(843) 2000900.

Часы работы: по будням в выходные и праздники 09.00-21.00.

4.2. Члены Клуба, клиенты и гости Клуба могут пользоваться услугами бассейнов только в часы работы Клуба.

4.3. Занятия в бассейнах Клуба необходимо завершать за 15 (пятнадцать) минут до окончания работы Клуба и покидать помещения Клуба не позднее времени окончания работы Клуба.

4.4. Члены Клуба, клиенты и гости Клуба обязаны покинуть помещения Клуба не позднее установленного времени окончания работы Клуба, указанного в п. 4.1. настоящих Правил, или не позднее времени, установленного п. 4.4. Правил посещения бассейна (для лиц, имеющих дневное Членство).

4.5. Клуб вправе вносить изменения в часы работы Клуба (в том числе по техническим причинам) и, в случае необходимости, временно закрывать доступ в помещение бассейна Клуба. Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения профилактических и ремонтно-строительных работ. Информация об изменении в работе

бассейна доводится до сведения Членов Клуба, клиентов, гостей Клуба дополнительно путем размещения объявления не менее чем за 10 (десять) календарных дней на рецепции, дверях раздевалок Клуба.

Следите за информацией на стендах Клуба.

Желаем Вам всего самого наилучшего, здоровья, красоты и отличного настроения!!!