

РАСПИСАНИЕ

АДРИАНА 3 - 6 ЛЕТ

время	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
10:30	ЛФК Толстобров Кирилл	2.7.	В мире сказок Зотагина Мария	2.2	Развитие речи Мурзагильдина Карина	2.2	ЛФК Толстобров Кирилл	2.5.	Акробатика Барташ Екатерина	2.5.	Карате Толстобров Кирилл	2.5.	Рисование Хабибуллина Айгуль	2.1.
11:00	ФЭМП Зотагина Мария	2.12	Английский язык Гибазова Камила	2.12.	Весёлые нотки Суркова Екатерина	2.7	Английский язык Фасхутдинова Камиля	2.12.	Оранжерея Гибазова Камила	5.10.	Мастерская Мурзагильдина Карина	2.1.	Вокруг света Хабибуллина Айгуль	2.2.
11:30	Оранжерея Зотагина Мария	5.10.	Каллиграфия Ишмуратова Татьяна	2.1.	Акробатика Барташ Екатерина	2.5.	Танцы Хазиева Айгуль	2.5.	Азбука безопасности Гибазова Камила	2.1.	Гимнастика Мурзагильдина Карина	2.5.	Подвижные игры Миниханова Полина	2.5.
12:00	Плавание	1.4.	Соляная комната	1.5.			Соляная комната	1.5.	Плавание	1.4.	Соляная комната	1.5.	Соляная комната	1.5
12:30											Плавание	1.4.	Плавание	1.4.
15:00	Прогулка				Прогулка				Прогулка					
16:30	Подвижные игры Миниханова Полина	2.7	Шахматы Байбурина Камилла	2.2.	Йога в гамаках Лобанова Алеся	3.4.	от А до Я Зотагина Мария	2.2.	Подвижные игры Гибазова Камила	2.5.	Логические игры Миниханова Полина	2.2.	Детский фитнес Хазиева Айгуль	2.5
17:00	от А до Я Хабибуллина Айгуль	2.2.	Вокруг света Галиева Диляра	2.2.	Рисование Мурзагильдина Карина	2.2.	Мастерская Зотагина Мария	2.1	Шахматы Байбурина Камилла	2.2.	Каллиграфия Гибазова Камила	2.2.	Лепка Хабибуллина Айгуль	2.1.
17:30	Йога Хабибуллина Айгуль	2.5.	Плавание	1.4.	Логоритмика Мурзагильдина Карина	2.5.	Плавание	1.4.	Рисование Миниханова Полина	2.1				
18:00	Соляная комната	1.5.			Соляная комната	1.5.			Соляная комната	1.5.				

АДРИАНА 7 - 14 ЛЕТ

12:00	Йога в гамаках Толстобров Кирилл	3.4.	Рисование Миниханова Полина	2.1.
13:00	Бокс Швецов Дмитрий	3.1.	Плавание	1.1.
14:00	Плавание	1.1.	Соляная педагог игровой	1.5
15:00				
16:00	Мастерская Гибазова Камила	2.13.	Пластиннография Хабибуллина Айгуль	2.1.
17:00	Основы программирования Миниханова Полина	2.2.		
18:00	Соляная педагог игровой	1.5.		



- | | | | |
|-------|----------------------------|-------|-----------------------------|
| 1.1. | Спортивный бассейн Адриана | 2.1. | Кабинет ИЗО |
| 1.4. | Детский бассейн | 2.2. | Кабинет Монтессори |
| 1.5. | Соляная комната | 2.5. | Танцевальный класс |
| | | 2.12. | Учебный кабинет |
| 2.7. | Кабинет театральная студия | 4.1. | Учебный класс |
| 2.13. | Студия рукоделия | 3.1. | Гончарная мастерская (КИДС) |
| 2.11. | Игровая | 5.10. | Оранжерея |
| 3.1. | Студия бокса (СПА) | | |

ОСНОВЫ ПРОГРАММИРОВАНИЯ

На занятиях дети знакомятся с основами детского программирования в визуальной среде. Ребята учатся создавать собственные интерактивные истории, игры и мультфильмы, развивая логическое мышление, креативность и внимание к деталям.

ЙОГА

Занятие проходит в игровой форме. Используется комплекс упражнений – позы йоги, напоминающие повадки животных и являющиеся изображением окружающего мира. Занятие развивает гибкость, внимание, координацию, способствует формированию правильной осанки. Подходит каждому ребенку.

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

Занятие, направленное на физическое развитие всего тела и функциональных возможностей организма.

ТАНЦЫ

Обучение основным танцевальным шагам, развитие музыкально – ритмической координации.

МАСТЕРСКАЯ

Занятие по рукоделию, лепка из пластилина, тестопластика, конструирование, оригами, аппликации. Занятие развивает творческое мышление, мелкую моторику и полезные навыки работы с различными материалами.

ВОКРУГ СВЕТА

Увлекательное путешествие в мир новых знаний. Знакомство с миром природы, других стран, наук и многое другое. Занятие направлено на всестороннее развитие кругозора детей.

РИСОВАНИЕ

Развитие творческих возможностей, позволяющее упорядочить эмоции ребенка, снизить уровень стресса. Рисование различными техниками (пальчиками, штампами, ладошкой, кистью, мелками и карандашами). На уроках рисования ребенок научится различать цвета, узнает, что предметы отличаются не только по форме, по цвету, но и по тону, расскажем, что такое блик, тень.

ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ

Занятия, проводимые в весёлой игровой форме, ведут детей в удивительный мир музыки, сопровождающий на протяжении всей жизни, научат их правильно петь, играть на детских музыкальных инструментах, разбираться в нотной грамоте, понимать и любить услышанную музыку.

ОРАНЖЕРЕЯ

В оранжерее дети изучают виды и структуру растений, учатся правилам ухода за ними, наблюдают за всходами и ростом растений.

БОКС

Урок боевого искусства, позволяющий изучить технику ударов, боевые стойки, элементы защиты, развивает силу, координацию, равновесие, гибкость всего тела и уверенность в себе.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Веселые и занимательные, активные и обучающие игры. Развивают взаимодействие в команде, взаимопомощь, ловкость, выносливость, смелость, упорство.

ПЛАВАНИЕ

Занятие с применением сюжетных игр и эстафет в бассейне. Обучение базовым навыкам плавания и поведению на воде.

СОЛЯНАЯ КОМНАТА

Посещение соляной комнаты укрепляет иммунную систему ребенка без применения медикаментов. Вдыхание воздуха, насыщенного отрицательно заряженными частицами соли, активизирует собственные защитные ресурсы организма ребёнка.

ОТ А ДО Я

В игровой форме изучаем буквы, правописание, учимся читать.

В МИРЕ СКАЗОК

Читаем книги, обсуждаем детские художественные произведения, разыгрываем эпизоды по ролям.

АКРОБАТИКА

В игровой форме детки учат акробатические элементы, развивают гибкость, ловкость, координацию.

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

Весело и интересно знакомимся с языком, культурой англоязычных стран. Через игры и разговоры погружаемся в атмосферу английско-го языка, не забывая про мотивацию наших маленьких гостей.

ШАХМАТЫ

Знакомство с доской, шахматными фигурами. Развитие памяти и логического мышления.

КАРАТЕ

Занятие, которое помогает детям развиваться не только физически, но и духовно, а также психологически. Развивает выносливость, ловкость и физическое развитие.

ЙОГА В ГАМАКАХ

Йога на гамаках, отличный способ развивать ребенка эмоционально и физически, снять страхи и умственное утомление.

ЛЕПКА

Занятие, направленное на развитие мелкой моторики, цветовосприятия, художественного вкуса и усидчивости.

ПЛАСТИЛИНОГРАФИЯ

Представляет собой создание лепных картин с изображением более или менее выпуклых, полуобъёмных объектов на горизонтальной поверхности. Основной материал — пластилин.

КАЛЛИГРАФИЯ

На уроке дети познакомятся с буквами и с удивительным миром письма. Дети научатся: правильно держать ручку/карандаш; писать плавно, ровно и с нужным наклоном; также прорисовывать линии, орнаменты и все элементы прописных букв; правильно писать заглавные, строчные буквы и слова. В процессе обучения развивается мелкая моторика, также решается проблема плохого почерка в будущем.

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Занятие, где дети узнают правила безопасности поведения при различных ситуациях, обучатся правилам гигиены и дорожного движения.

ЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ

Занятие, направленное на развитие детской логики путем составления и решения различных загадок, головоломок, а также использование других игровых форм. Дети научатся применять имеющиеся знания и искать закономерности вещей и явлений.

ФЭМП (ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ)

Занятие, где дети научатся распознавать величины предметов и сравнивать эти величины, овладеют счетом, будут развивать представление о пространственных отношениях и времени, познакомятся с геометрическими фигурами, будут развивать память игровыми форматами и познакомятся с меморикой.

ЛФК (ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Занятие, применяющее средства физической культуры с целью профилактики заболеваний и укрепления тела наших маленьких гостей.

РАЗВИТИЕ РЕЧИ

Игры, упражнения и чтение, направленные на формирования словаря, звуковой культуры и связной речи.

ЛОГОРИТМИКА

Занятие направлено на развитие правильного дыхания, формирование правильной интонации и ритма речи, развитие моторики, координации и общего физического развития.



ADRIANA
ДЕТСКИЙ КЛУБ