

РАСПИСАНИЕ

BABY 3 - 6 ЛЕТ

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
12:00	*Baby Swimming Сычева Марина	14.							*Baby Swimming Усов Никита	14.				
12:30											*Baby Swimming Елгешина Елизавета	14.		
13:00													*Baby Swimming Усов Никита	14.
17:30			*Baby Swimming Сафина Вероника	14.			*Baby Swimming по Монтессори Мамонтова Елена	14.						

KIDS 7-14 ЛЕТ

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
13:00													Swimming Борисов Евгений	11.
14:00			Swimming Сафина Вероника	11.			Swimming Мамонтова Елена	11.	Swimming Усов Никита	11.	WaterPolo (Водное поло) Елгешина Елизавета	11.		

11. Спортивный бассейн Adriana

14. Детский бассейн



Handmade

Занятие по рукоделию, лепка из пластилина, тестопластика, конструирование, оригами, аппликации. Занятие развивает творческое мышление, мелкую моторику и полезные навыки работы с различными материалами.

Art

Развитие творческих возможностей, позволяющее упорядочить эмоции ребенка, снизить уровень стресса. Рисование различными техниками (пальчиками, штампами, ладошкой, кистью, мелками и карандашами). Мы расскажем, что такое рефлекс, блик, тень, научим работать с разными видами красками, как пользоваться акварелью и гуашью, смешивать различные цвета, чтобы получить нужный цвет краски.

Оранжерея

Знакомство с миром ботаники и флористики. Дети научатся сажать, ухаживать за комнатными растениями, создавать композиции, наблюдать за ростом растений. Занятие проводит биолог – флорист.

Песочная Арт – студия

Развитие пространственного воображения, логического мышления, активизация мелкой моторики. Занятие проходит с использованием песка и специальной доски.

Весёлые нотки

Занятия, проводимые в весёлой игровой форме, познакомят детей с удивительным миром музыки, научат их правильно петь, играть на детских музыкальных инструментах, понимать и любить услышанную музыку.

Dance - обучение основным танцевальным шагам современной хореографии, развитие музыкально - ритмической координации.

Game baby

Веселые и занимательные, активные и обучающие игры. Развивают взаимодействие в команде, взаимопомощь, ловкость, выносливость, смелость.

Шахматы - знакомство с доской, шахматными фигурами. Развитие памяти и логического мышления.

Aero Yoga - это йога на гамаках, отличный способ развивать ребенка эмоционально и физически, снять страхи и умственное утомление.

Baby Top Top - фитнес для стопы, профилактика плоскостопия.

Boxing

Урок боевого искусства, позволяющий изучить технику ударов, боевые стойки, элементы защиты, развивает силу, координацию, равновесие, гибкость всего тела и уверенность в себе.

Fitness - занятие, направленное на физическое развитие всего тела и функциональных возможностей организма.

Swimming - занятие с применением сюжетных игр и эстафет в бассейне. Обучение базовым навыкам плавания и поведению на воде.

Baby swimming по Монтессори

Урок на основе автодидактизма, направленный на развитие базовых навыков плавания и адаптацию на воде.

Водное поло

Увлекательная командная игра в бассейне. Развивает силу, выносливость, укрепляет иммунитет, развивает скорость мышления, умение действовать в команде.

Stretching

Занятие направлено на растяжку, развитие гибкости и подвижности в суставах.

Галотерапия (Соляная комната 25 мин)

Посещение соляной комнаты укрепляет иммунную систему без применения медикаментов. Вдыхание воздуха, насыщенного отрицательно заряженными частицами соли, активизирует собственные защитные ресурсы организма.

Globus

Увлекательное путешествие в мир новых знаний. Знакомство с культурой стран, их бытом, национальными традициями, спортивными трофеями и многим другим.

Либрика

Скоростное чтение для детей. Занятие развивает любовь к чтению, скорость чтения «про себя» и увеличивает понимание прочитанного.

Меморика

Развитие памяти для детей. Цель курса - научить детей управлять всеми процессами своей памяти за счет образного мышления и систематизации информации.

Baby English time

На наших занятиях мы весело и интересно знакомимся с языком, культурой англоязычных стран. Через игры и разговоры мы погружаемся в атмосферу английского языка, не забывая про мотивацию наших маленьких гостей.

Лепка

Занятие направленное на развитие мелкой моторики, цветовосприятие, художественного вкуса и усидчивость. На занятиях используется пластилин, глина, тесто и кинетический песок

От А до Я - в игровой форме изучаем буквы, правописание, учимся читать.

В мире сказок

Читаем книги, обсуждаем детские художественные произведения, разыгрываем эпизоды по ролям. Проходит в интерактивном формате, с презентациями и картинками.

Litera Club

Занятие проходит в формате литературного кружка, обсуждаем художественные произведения, читаем по ролям, рассуждаем на тему главной идеи. Проходит в интерактивном формате, с презентациями и картинками.

Acrobatics - в игровой форме детки учат акробатические элементы, развивают гибкость, ловкость, координацию.

Gymnastics

На занятиях учимся бегать, прыгать и передвигаться различными способами, оздоравливаем и укрепляем все тело.

Scratch - это визуальная среда и одноимённый язык программирования, разработанные медиалабораторией Массачусетского технологического университета. Программа направлена на изучение алгоритмов кодирования, ребята создают простые линейные программы.

3-D поделки

На занятиях дети осваивают элементы основных навыков моделирования от плоскостного к трехмерному. Развивают творческие способности, дети учатся ставить перед собой цели и решать их, находя оригинальные способы решения.

Робототехника

Это первый шаг к изобретательской и конструкторской деятельности. На занятиях дети собирая роботов развивают внимательность, воображение, дисциплину, учатся работать в команде.

Ждем вас в детском клубе «Adriana» с 9:00 до 21:00