



LUCIANO

МЕНЮ  
*Beauty Bar*

## БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

	Выход	Цена
<b>Глазунья с помидорами и зеленью</b> (Глазунья из двух яиц с томатами черри и зеленью) 223 Ккал б/ж/у 10/19/2	100	320
<b>Скрамбл с авокадо, слабосоленым лососем, томатами и сыром пармезан</b> (Яичный скрамбл со сливками, томатами черри, авокадо, слабосоленым лососем, посыпанный сыром Пармезан) 382 Ккал б/ж/у 11/34/7	210	880

## КАШИ

	Выход	Цена
<b>Каша овсяная с клубникой, бананом и ягодами</b> (Каша овсяная на коровьем молоке с бананом, голубикой, малиной и клубникой) 639 Ккал б/ж/у 13/43/49	245/30	560
<b>Каша рисовая с моченой вишней</b> (Каша рисовая на кокосовом и коровьем молоке с мёдом и вишней) 977 Ккал б/ж/у 10/52/117	320	450

## БЛИНЧИКИ И ДОПОЛНЕНИЯ

	Выход	Цена
<b>Блинчики</b> 282 Ккал б/ж/у 7/15/29	80	150
<b>Варенье клубничное</b> 78 Ккал б/ж/у 0,3/0,1/18	50	90
<b>Варенье малиновое</b> 136 Ккал б/ж/у 0,2/0,1/33	50	90
<b>Варенье смородиновое</b> 137 Ккал б/ж/у 0,2/0/34	50	90
<b>Варенье из черешни</b> 148 Ккал б/ж/у 0,4/0,1/36	50	90
<b>Мёд</b> 162 Ккал б/ж/у 0,4/0/40	50	90
<b>Молоко сгущенное</b> 163 Ккал б/ж/у 3/4/27	50	90
<b>Лосось слабосоленый</b> 52 Ккал б/ж/у 6/2/1	30	340
<b>Икра красная (Икра лососевая красная)</b> 68 Ккал б/ж/у 9/3/0,3	30	630

## ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

	Выход	Цена
<b>Ассорти сырных шариков</b> (Шарики с сыром филадельфия с вялеными томатами, с зеленью, с кокосом)	70	190
213 Ккал б/ж/у 4/19/5		
<b>Рисовые спринг-роллы с овощами и кунжутом</b> (Рисовые спринг-роллы с болгарским перцем, морковью, цукини, огурцами и зеленью, посыпанные кунжутом с заправкой из соевого соуса и лимонного соуса)	140	480
234 Ккал б/ж/у 4/15/18		
<b>Фруктово-ягодный тартар с манговым соусом</b> (Тартар с ананасом, клубникой, киви и малиной с манговым соусом)	140	590
74 Ккал б/ж/у 1/1/16		
<b>Домашний овощной салат с ароматным маслом и хрустами</b> (Салат с огурцами, помидорами черри, болгарским перцем, сельдереем и зеленью, заправленный оливковым маслом с бородинскими хрустами)	265	550
381 Ккал б/ж/у 31/20/4		
<b>Салат с тигровыми креветками, рукколой и авокадо</b> (Салат с обжаренными тигровыми креветками, авокадо, рукколой, кинзой, заправленный кунжутным соусом)	125	780
209 Ккал б/ж/у 18/13/5		
<b>Тартар из лосося с огурцом и бальзамиком</b> (Тартар из слабосоленого лосося с огурцами, редисом и соусом спайси)	210	1460
424 Ккал б/ж/у 26/24/23		
<b>Креветки с соусом васаби</b> (Обжаренные тигровые креветки. Подаются с соусом васаби)	90	650
320 Ккал б/ж/у 20/22/8		
<b>Зеленый салат с ростбифом, вялеными томатами и медово-горчичной заправкой</b> (Салат с ростбифом, миксом листьев салата, огурцами, вялеными томатами, каперсами и медово-горчичной заправкой)	200	1330
444 Ккал б/ж/у 27/19/30		
<b>Ростбиф с соусом из тунца</b> (Запеченный ростбиф с руколлой, томатами черри и базиликом под соусом Вителло)	150	750
497 Ккал б/ж/у 19/43/6		

## СУПЫ

	Выход	Цена
<b>Окрошка на квасе овощная</b>	325	450
227 Ккал б/ж/у 3/15/19		
<b>Окрошка на квасе с телятиной</b>	345	550
283 Ккал б/ж/у 9/18/19		
<b>Окрошка на сметане овощная</b>	335	410
343 Ккал б/ж/у 4/30/13		
<b>Холодный свекольник, зеленый лук, хрен и бородинские гренки</b>	365	450
379 Ккал б/ж/у 8/24/32		
<b>Минестроне с киноа, соусом песто, сыром пармезан и гренками из чабатты</b> (Минестроне на курином бульоне с брокколи, цветной капустой, цукини и киноа с соусом песто)	315/10	380
263 Ккал б/ж/у 8/13/26		
<b>Тыквенный суп с креветками и цукини</b> (Крем-суп из тыквы со сливками, тигровыми креветками, цукини, орехами кешью и тыквенными семечками)	250/20	550
289 Ккал б/ж/у 11/19/17		
<b>Куриный бульон с треугольниками из гуся и говядины</b> (Куриный бульон с треугольниками из бездрожжевого теста с мелкорубленным гусем, говядиной и картофелем со специями)	200/120	350
475 Ккал б/ж/у 14/29/37		
<b>Пельмени с гусем и говядиной со сметаной</b> (Пельмени собственного производства с мясом говядины и гусем. Подаются с куриным бульоном, со сметаной и зеленью)	200/150/50	580
789 Ккал б/ж/у 31/53/46		
<b>Пельмени с индейкой со сметаной</b> (Пельмени собственного производства с филе индейки. Подаются с куриным бульоном, со сметаной и зеленью)	200/150/50	450
588 Ккал б/ж/у 32/30/46		

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

	Выход	Цена
<b>Гречневые спагетти с овощами, креветками и кунжутным соусом</b> (Гречневые спагетти с тигровыми креветками, чили перцем, красным луком, болгарским перцем, цукини и кинзой)	310	650
644 Ккал б/ж/у 27/32/60		
<b>Филе лосося, приготовленное на медленном огне с пюре из зеленого горошка</b> (Филе лосося с пюре из зеленого горошка со сливками и специями)	100/80	1470
642 Ккал б/ж/у 28/53/12		
<b>Медальоны из ростбифа с рататюем и ягодным соусом</b> (Обжаренный ростбиф с рататюем из болгарского перца, цукини, красного лука и чеснока. Подается с ягодным соусом)	100/190/50	1540
775 Ккал б/ж/у 41/53/33		

## ДЕСЕРТЫ

---

	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
<b>Макарон с кофейным кремом</b> 169 Ккал б/ж/у 3/9/17	30	100
<b>Макарон с кремом манго-маракуйя</b> 149 Ккал б/ж/у 3/7/17	30	100
<b>Макарон с лавандовым кремом</b> 165 Ккал б/ж/у 3/9/17	30	100
<b>Эклер с шоколадным кремом</b> 172 Ккал б/ж/у 2/12/11	39	150
<b>Птифур ореховый с манговым кремом</b> 292 Ккал б/ж/у 9/14/29	85	220
<b>Медовик</b> 509 Ккал б/ж/у 5/29/55	105	420
<b>Торт шоколадный</b> 749 Ккал б/ж/у 12/40/83	160	550
<b>Чизкейк со сливочно-карамельный кремом</b> 639 Ккал б/ж/у 8/48/41	150	520
<b>Домашний черничный пай</b> 635 Ккал б/ж/у 12/31/75	135	450

## МОРОЖЕНОЕ

---

	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
<b>Ванильное</b> 293 Ккал б/ж/у 4/23/16	80	220
<b>Шоколадное</b> 280 Ккал б/ж/у 4/16/28	80	220
<b>Клубничное</b> 176 Ккал б/ж/у 1/9/22	80	220
<b>Советское</b> 222 Ккал б/ж/у 3/10/22	80	220

## СОРБЕ

---

	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
<b>Манго</b> 101 Ккал б/ж/у 0,8/0,7/23	80	220
<b>Кокос</b> 274 Ккал б/ж/у 2/17/27	80	220
<b>Малина</b> 113 Ккал б/ж/у 0,8/0,6/26	80	220
<b>Лимонное с шампанским</b> 87 Ккал б/ж/у 0,2/0/21	80	220



